

МОБУ «Екатериновская ООШ»

"Зимние забавы"



Подготовила и провела:
учитель физической культуры
Моисеева В.А.

2022 год

Отчет о проведении зимнего спортивного праздника

«Зимние забавы»

Цели и задачи:

- формирование навыков здорового образа жизни;
- воспитывать в детях чувство товарищества и взаимовыручки
- пропаганда здорового образа жизни.
- профилактика простудных заболеваний – закаливание
- воспитывать любовь к занятиям спортом,

Актуальность: очень много простудных заболеваний, ослабленный иммунитет, снижение интереса к спорту.

Игра проводится на свежем воздухе, на школьном дворе.

Место проведения: школьный стадион

Инвентарь: снежки-20шт, 10- кегли, ледянки-4шт. ракетки-2шт, 2-обруча, 2- палки гимн.. 4- мяча теннисных. 1-футбольный мяч ,2-обручи, канат-1. лыжи-4 пары.

Команды : смешанные команды 1-9 классы

ХОД мероприятия

Построение. Приветствие участников игры.

1 ведущий:

Над землю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: "Нет!" простуде.

Нам морозы ни почем.

Мы дружить со спортом будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Внимание! Внимание!

Добро пожаловать на спортивный праздник «Зимние забавы»

На школьный двор зовем мы всех!

Пусть звучит повсюду смех!

Все явились? Все здоровы?

Играть честно вы готовы?

Проверить ловкость и внимание

Помогут нам соревнования

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда торопись,
Не зевай и не ленись !

Придумать название и девиз для своей команды.

1 эстафета Мишень» Болельщики класса помогают команде в лепки снежных комьев - 8 комьев. Попади снежком в мишень. Побеждает команда, у которой больше попаданий.

2 эстафета «Гонки санок».

Проехать на ледянках расстояние до кегли, обратно бегом. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.

3 эстафета «Кто быстрее донесет комочек».

Эстафета со снежными комочками: донести на лопатках комочки снежные в определенное место и что -нибудь из них построить.

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить туда снежный комок. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

4 эстафета «Снайперы» Снежком попасть в обруч.

Ведущий: Отлично справляетесь! Судьи объявят результаты четырех пройденных эстафет.

Ведущий: Продолжаем наши состязания.

5 эстафета «Гонка с шайбой» Участники игры стоят в таком порядке: мальчики против девочек.

Каждая команда получает шайбу и клюшку.

По сигналу первый ученик – мальчик – обводит поставленные предметы, стараясь не сбить, доводит шайбу до девочек, передает ей шайбу и клюшку; остается в этой команде, а девочка бежит с шайбой и клюшкой до команды мальчиков, передает шайбу и клюшку мальчикам, а сама уходит в конец колонны. Игра продолжается.

6 эстафета «Черепашка»

Участник садится на ледянку. Он старается, отталкиваясь ногами, как можно быстрее преодолеть расстояние.

7 эстафета «Ловкие и быстрые»

Каждая команда делится на группы по 3 человека. Один садится на ватрушку, двое берутся за веревку. По сигналу учащиеся везут ватрушку вперед до флажка и обратно, а сидящий на санках должен поднять по пути два мяча, лежащие на площадке. Выигрывает команда, которая раньше закончит эстафету.

8 эстафета «Метатели»

В данной конкурсе приглашают ребят быть метателями. Предложено бросить ледянку. Кто дальше?

9 эстафета «Лыжник»

Участники по очереди начинают бег на лыжах до стойки, отталкиваясь палками, отвязывают (привязывают) ленточку и возвращаются обратно. Эстафета считается законченной, когда вся команда выполнит задание и построится в колонну, лыжа и ленточка у капитана.

Конкурс капитанов : «Гонки на ледянках»

Капитан встаёт на ледянки, в руках у него лыжные палки. По сигналу судьи учащийся отталкивается лыжными палками до флажка . Выигрывает команда, которая раньше закончит эстафету.

10. эстафета «Буксир»

Вдвоем бегут по снегу, буксируя девочку, стоящую на лыжах, держа за 2 гимнастические палки.

11. Кто быстрее слепит снеговика. Слепить снеговика за 5 минут.

12. Перетягивание каната

Ведущий:: Слово для подведения итогов и объявления самой ловкой, сильной смелой команды предоставляется председателю нашего жюри.

Подведение итогов.

Награждение победителей.

Ведущий: Ну что же, лучшая команда выбрана, мы сегодня хорошо, с пользой для нашего здоровья провели время на свежем воздухе!

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы дипломы вручить вам рады!

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наша школа!

На этом наш праздник завершен, спасибо всем за участие! Удачи вам.