

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Денина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 29.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37.5
	Картофельное пюре	150	139.4
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Сок яблочный	200	86.6
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Итого за завтрак		<b>580</b>	<b>633,9</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 29.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Картофельное пюре	180	167.2
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>590,9</b>
	2- й завтрак		
	Яблоко	100	44.4
	Йогурт 2.5%	150	87.2
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>250</b>	<b>131.6</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 29.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
	Картофельное пюре	200	185,8
	Тефтели из говядины с рисом	100	221,9
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	хлеб ржано-пшеничный	100	195,6
	Мандарин	100	35
Итого за завтрак	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>679,9</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В