

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 11.04.2023г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	87,4
	Плов	200	214,34
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	Хлеб ржаной	30	57,68
Итого за завтрак		560	523,94
	2- й завтрак		
	Кофейный напиток с молоком	200	152
	Бутерброд с маслом с сыром	50	175
Итого за второй завтрак		250	327

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

И.Н. Дешина Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 11.04.2023г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	52,44
	Плов	250	214,34
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	Хлеб ржаной	30	57,68
Итого за завтрак		610	488,98

Ответственный по питанию *Н.В. Булдакова* / Булдакова Н.В.