

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 09.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280.4
	Котлета из курицы	100	168.6
	Соус красный основной	100	70,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
Итого за завтрак	Итого:	710	721,7

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 09.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Огурец в нарезке	100	14.1
	Каша гречневая рассыпчатая	180	280.4
	Котлета из курицы	100	168.6
	Соус красный основной	30	21,2
	Компот из смеси сухофруктов	180	72.7
	хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	58.7
Итого за завтрак		620	615,7
	2- й завтрак		
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
Итого за второй завтрак		220	157.7

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Огурец в нарезке	60	8.5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Котлета из курицы	100	168.6
	Соус красный основной	50	35,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
Итого за завтрак		600	605,3

Ответственный по питанию Бул /Булдакова Н.В.