

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04.03.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Каша жидкая молочная пшенная	200	274.9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	100	44.4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
Итого за завтрак		550	535,7

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 04.03.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Каша жидкая молочная пшенная	230	316.2
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	хлеб ржано-пшеничный	70	136.9
Итого за завтрак		550	621.9
	2- й завтрак		
	Яблоко	100	44.4
	Йогурт 2.5%	150	87.2
Итого за 2 завтрак		250	131.6

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 04.03.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша жидкая молочная пшенная	230	316.2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	хлеб ржано-пшеничный	60	117.4
	Мандарин	100	35
Итого за завтрак	Итого:	650	762.7

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.