

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»  
Дешина И.Н.  
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 31.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Помидор в нарезке	60	12.8
	Плов с курицей	200	314.6
	Напиток апельсиновый	200	33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Хлеб пшеничный	40	93.8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>532.4</b>

Ответственный по питанию Бул /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 31.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Помидор в нарезке	100	21.4
	Плов с курицей	200	314.6
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
	Хлеб пшеничный	40	93.8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>600</b>	<b>612.7</b>
	2- й завтрак		
	Сок гранатовый	200	117.8
	Мандарин	100	35
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>300</b>	<b>152.8</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 31.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Плов с курицей	230	361.8
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный	60	117.4
	Хлеб пшеничный	60	140.6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>652.8</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.