


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

 Дежина И.Н.
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 30.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Котлета из курицы	100	168.6
	Соус сметанный	50	46.5
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Хлеб ржаной	30	51.2
Итого за завтрак		550	624,2

Ответственный по питанию  / Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 30.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	280.4
	Котлета из курицы	100	168.6
	Соус красный основной	40	28.2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
Итого за завтрак		550	616.9
	2-й завтрак		
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
Итого за второй завтрак		220	157.7

Ответственный по питанию

/Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 30.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311.6
	Котлета из курицы	50	84.3
	Соус красный основной	70	49,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	хлеб ржано-пшеничный	50	97.8
Итого за завтрак		670	686,5

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.