

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 29.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Яблоко	100	44.4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>523,8</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 29.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Масло сливочное (порциями)	20	132.2
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Каша жидкая молочная овсяная	250	240.8
	Чай с сахаром	200	26.8
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
	Хлеб пшеничный	30	70.3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>620</b>
	2- й завтрак		
	Йогурт 2.5%	150	87.2
	Яблоко	100	44.4
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>250</b>	<b>131.6</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 29.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша жидкая молочная овсяная	250	240.8
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	117.2
	хлеб ржано-пшеничный	50	97.8
	Мандарин	100	35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>680</b>	<b>714.6</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.