

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26.01.2024

Г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Напиток апельсиновый	200	33
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>623.7</b>

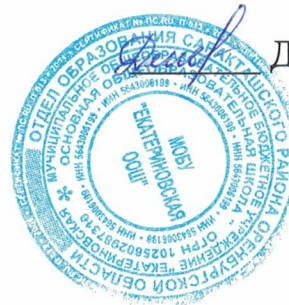
Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 26.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	200	262.4
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный	50	97.8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>615.1</b>
	2-й завтрак		
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>220</b>	<b>157.7</b>

Ответственный по питанию Бул - /Булдакова Н.В.

