

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Помидор в нарезке	60	12.8
	Плов с курицей	200	314.6
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
Итого за завтрак		540	550.3

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



 Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 21.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Помидор в нарезке	100	21.4
	Плов с курицей	200	314.6
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	78.2
Итого за завтрак		590	594.7
	2-й завтрак		
	Сок абрикосовый	200	105.6
	Мандарин	100	35
Итого за второй завтрак		300	140.6

Ответственный по питанию



 Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 21.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Плов с курицей	230	361.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	60	140.6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117.4
Итого за завтрак		560	706.5

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.