

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20.03.2024г

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Помидор в нарезке	60	12.8
	Плов с курицей	200	314.6
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>550.3</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



*И.Н. Дешина* Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 20.03.2024г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Помидор в нарезке	100	21.4
	Плов с курицей	200	314.6
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	78.2
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>594.7</b>
	2-й завтрак		
	Сок абрикосовый	200	105.6
	Мандарин	100	35
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>300</b>	<b>140.6</b>

Ответственный по питанию



*Н.В. Булдакова* /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 20.03.2024г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Плов с курицей	230	361.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	60	140.6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117.4
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>706.5</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.