

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 01.03.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	150	196.8
	Котлета из говядины	100	295.2
	Соус красный основной	50	35.3
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Мандарин	100	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>671,9</b>

Ответственный по питанию  /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 01.03.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>завтрак</b>	Макароны отварные	200	262.4
	Котлета из говядины	100	295.2
	Соус красный основной	30	21.2
	Чай без сахара	200	1.4
	хлеб ржано-пшеничный	20	39.1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>619.3</b>
	2- й завтрак		
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>220</b>	<b>157.7</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 01.03.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Макароны отварные	200	262.4
	Котлета из говядины	100	295.2
	Соус красный основной	30	21.2
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
<b>Итого за завтрак</b>	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>770.3</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.