

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Помидор в нарезке	60	12.8
	Плов с курицей	200	314.6
	Напиток апельсиновый	200	33
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Хлеб пшеничный	40	93.8
Итого за завтрак		540	532.4

Ответственный по питанию Бул /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 17.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Помидор в нарезке	100	21.4
	Плов с курицей	200	314.6
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
	Хлеб пшеничный	40	93.8
Итого за завтрак		600	612.7
	2- й завтрак		
	Сок гранатовый	200	117.8
	Мандарин	100	35
Итого за второй завтрак		300	152.8

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 17.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Плов с курицей	230	361.8
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный	60	117.4
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за завтрак		550	652.8

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.