

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	150	196.8
	Котлета из говядины	100	295.2
	Соус красный основной	50	35.3
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Мандарин	100	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Итого за завтрак		630	671,9

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 16.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	200	262.4
	Котлета из говядины	100	295.2
	Соус красный основной	30	21.2
	Чай без сахара	200	1.4
	хлеб ржано-пшеничный	20	39.1
Итого за завтрак		550	619.3
	2- й завтрак		
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
Итого за второй завтрак		220	157.7

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 16.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Макароны отварные	200	262.4
	Котлета из говядины	100	295.2
	Соус красный основной	30	21.2
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
Итого за завтрак	Итого:	670	770.3

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.