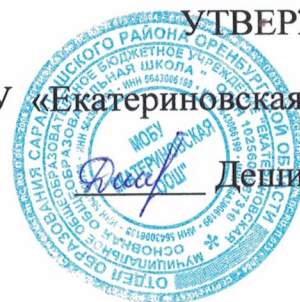


УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Денина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37.5 |
| | Картофельное пюре | 150 | 139.4 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 221.9 |
| | Сок яблочный | 200 | 86.6 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78.2 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| Итого за завтрак | | 580 | 633,9 |

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 15.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
| завтрак | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 62.4 |
| | Картофельное пюре | 180 | 167.2 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 221.9 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41.6 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 97,8 |
| Итого за завтрак | | 630 | 590,9 |
| | 2- й завтрак | | |
| | Яблоко | 100 | 44.4 |
| | Йогурт 2.5% | 150 | 87.2 |
| Итого за второй завтрак | | 250 | 131.6 |

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 15.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|
| | Картофельное пюре | 200 | 185,8 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 221,9 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| | хлеб ржано-пшеничный | 100 | 195,6 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Итого за завтрак | Итого | 700 | 679,9 |

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В