УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

_____Лешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.04.2024г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Напиток апельсиновый	200	33
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
Итого за завтрак		**530**	**623.7**

Ответственный по питанию_____/Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

_____Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 12.04.2024г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	200	262.4
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный	50	97.8
Итого за завтрак		**550**	**615.1**
	2- й завтрак		
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
Итого за второй завтрак		**220**	**157.7**

Ответственный по питанию_____/Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ОООШ»

Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 12.04.2023г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Макароны отварные	180	236,2
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	97.8
	Хлеб пшеничный	50	117.2
Итого за завтрак		**680**	**768,5**

Ответственный по питанию_____/Булдакова Н.В.