

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Напиток апельсиновый	200	33
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
Итого за завтрак		530	623.7

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 12.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Макароны отварные	200	262.4
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный	50	97.8
Итого за завтрак		550	615.1
	2-й завтрак		
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
Итого за второй завтрак		220	157.7

Ответственный по питанию Бул /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

 Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 12.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62.4
	Макароны отварные	180	236,2
	Тефтели из говядины с рисом	100	221.9
	Напиток апельсиновый	200	33
	хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	97.8
	Хлеб пшеничный	50	117.2
Итого за завтрак		680	768,5

Ответственный по питанию  /Булдакова Н.В.