

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Помидор в нарезке	60	12.8
	Плов с курицей	200	314.6
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	хлеб ржано-пшеничный	40	78.2
Итого за завтрак		540	550.3

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 10.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Помидор в нарезке	100	21.4
	Плов с курицей	200	314.6
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	78.2
Итого за завтрак		590	594.7
	2-й завтрак		
	Сок абрикосовый	200	105.6
	Мандарин	100	35
Итого за второй завтрак		300	140.6

Ответственный по питанию /Булдакова Н.В.

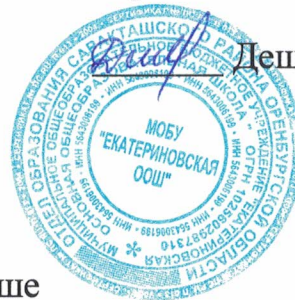


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»

Дешина И.Н.

М.П



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 10.01.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Плов с курицей	230	361.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	60	140.6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117.4
Итого за завтрак		560	706.5

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.