

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 08.04.2024г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 71.7 |
| | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 274.9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Яблоко | 100 | 44.4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58.7 |
| Итого за завтрак | | 550 | 535,7 |

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 08.04.2024г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|---------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 71.7 |
| | Каша жидкая молочная пшенная | 230 | 316.2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70.3 |
| | хлеб ржано-пшеничный йодированный | 70 | 136.9 |
| Итого за завтрак | | 550 | 621.9 |
| | 2- й завтрак | | |
| | Яблоко | 100 | 44.4 |
| | Йогурт 2.5% | 150 | 87.2 |
| Итого за 2 завтрак | | 250 | 131.6 |

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 08.04.2024г

Сезон: весенне- летний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 71.7 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66.1 |
| | Каша жидкая молочная пшенная | 230 | 316.2 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70.3 |
| | хлеб ржано-пшеничный йодированный | 60 | 117.4 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Итого за завтрак | Итого: | 650 | 762.7 |

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.