

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 05.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Каша жидкая молочная пшенная	200	274.9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	100	44.4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58.7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>535,7</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 05.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Каша жидкая молочная пшенная	230	316.2
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	хлеб ржано-пшеничный йодированный	70	136.9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>621.9</b>
	2- й завтрак		
	Яблоко	100	44.4
	Йогурт 2.5%	150	87.2
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>250</b>	<b>131.6</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. /Булдакова Н.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Екатериновская ООШ»



Дешина И.Н.

М.П

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 05.02.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша жидкая молочная пшенная	230	316.2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	117.4
	Мандарин	100	35
<b>Итого за завтрак</b>	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>762.7</b>

Ответственный по питанию Булдакова Н.В. / Булдакова Н.В.